

## Консультация «Подвижные игры дома» для детей с 1,5 до 3 лет

### Подвижная игра «Катится колобок»

**Задачи:** развивать крупные мышцы туловища, вызывать чувство удовольствия от выполненных движений.

**Содержание игры:** дети изображают колобков. Лёжа на ковре, вытянув руки и ноги по швам. Они катаются сначала в одну сторону, потом в другую.

Вначале взрослый помогает ребёнку, переворачиваться с боку на бок, а потом он самостоятельно делает это упражнение. Слова взрослого: «Вот и покатился колобок. Катится, катится, не догнать его».

### Подвижная игра «Понади в обруч»

**Задачи:** формировать умение бросать в горизонтальную цель. Вызвать удовольствие от выполненного движения.

**Содержание игры:** взрослый размещает обруч на расстоянии от 1 метра до 1,5 метров в зависимости от возраста и возможности ребёнка. Детям предлагается бросать мяч в обруч, затем добежать до мяча, взять его и опять бросать. (мяч может быть набивной, тряпичный, с утяжелением) броски выполняются попеременно левой и правой рукой.

### Подвижная игра «Поймай мяч»

**Задачи:** формировать умение отталкивать мяч двумя руками, придавая ему нужное направление. Побуждать к самостоятельному выполнению движений, вызвать интерес к действиям с мячом.

**Содержание игры:** участники игры садятся на пол друг против друга на расстоянии 1,5 – 2 метра и катают (кидают) друг другу мячи. Вначале взрослый катит мяч детям, фиксируя внимание на том, что его нужно поймать двумя руками. Потом дети двумя руками катают или бросают мяч взрослому.

### Подвижная игра «Мой весёлый звонкий мяч»

**Задачи:** формировать умение прыгать на двух ногах. Развивать умение слушать текст и выполнять движения в соответствии с текстом. Вызвать чувство радости от активных двигательных действий.

С Маршак «Мой весёлый звонкий мяч»

«Мой весёлый звонкий мяч,  
Ты куда помчался вскачь  
Красный, жёлтый, голубой  
Не угнаться за тобой...»

**Содержание игры:** взрослый читает стихотворение С.Маршака «Мой весёлый звонкий мяч», дети имитируют движения мяча, прыгая на месте на двух ногах, приземляясь на носочки.  
На слова: «Не угнаться за тобой», дети убегают от взрослого, а он их догоняет и обнимает.

#### **Подвижная игра «Лови мяч»**

**Задачи:** формировать умение бросать и ловить мяч двумя руками снизу в определённом направлении; развивать внимание, побуждать к самостоятельным действиям, поддерживать чувство радости от совместных действий.

**Содержание игры:** Взрослый бросает мяч на расстоянии 1,5-2 метра. «Папа (мама), лови мяч» - говорит ребёнок. «Сынок (дочка), лови мяч!» - говорит папа (мама).

#### **Подвижная игра «Верёвочка»**

**Задачи:** формировать умение подлезать (перелезть) через верёвочку; воспитывать эмоциональную отзывчивость; развивать координацию движений.

**Содержание игры:** верёвочка привязана на высоте 40 см. от пола (подлезание). Верёвочка привязана на высоте 29 см. (перешагивание). Верёвочка лежит на полу (пройти по ней приставным шагом).

#### **Подвижная игра «Шагаем по камешкам»**

**Задачи:** формировать умение поочередно вступать с одного предмета на другой; воспитывать желание проявлять двигательную активность; развивать координацию крупных движений.

**Описание игры:** в роли «камешков» могут быть листы газеты, журнала (не скользкие листы бумаги). Дети должны пройти по листочкам, не вставая на пол. (листочки расположены в хаотичном порядке на полу, на расстоянии 10 см. друг от друга).